

Beachtenswerte Daten aus medizinischen Publikationen über Vitamin D & Übersicht welche **Krankheiten & Beschwerden ggf. durch eine nicht optimale Versorgung begünstigt werden könnten** (z.B. mögliches Risiko Demenz, Pflegebedürftigkeit, Krebs)
[Kurzübersicht zu verschiedenen medizinischen Fachpublikationen über Vitamin D](#)

Vitamin D ist kein „Wundermittel“ – aber beachtenswert, weil oft keine optimale Versorgung besteht

Falls bei Ihnen Osteomalazie oder **Osteoporose** diagnostiziert wurde, sind neben Vitamin D oft weitere Nährstoffe empfehlenswert. [Hier finden Sie KI basierte Information](#)
 Anregungen, was Sie jetzt selbst tun können, finden Sie in folgendem [PDF \(Link\)](#)

- Vitamin D und [Knochenheilung nach Bruch](#) / [Heilungsprozess nach Operation](#) (KI basiert)
- [Vitamin D in der Onkologie](#) Uwe Gröber, Deutscher Apotheker Verlag
- [Vitamin D und Diabetes](#) & Zucker-, Fettstoffwechsel, Immunabwehr, Entzündungen
 Uwe Gröber, Prof. Dr. med. Kisters, Deutsche Apotheker Zeitung
- [Vitamin D und Sport](#) [Zentrum der Gesundheit](#) [Sports and Medicine](#)

In zahlreichen medizinischen Studien wurde festgestellt, dass Vitamin D – neben weiteren Mikronährstoffen - den Ablauf von **Entzündungen** und „**stillen**“ **Entzündungen** beeinflussen könnte.
 > Entzündungen können **Schmerzen, Herzerkrankungen, Osteoporose, Krebs, Immunabwehr, Diabetes, Übergewicht** ([Link](#)) u.a. beeinflussen, was speziell auf den Verlauf von chronische Krankheiten, Schmerzen ([Link](#)) und Krebs / Krebssterblichkeit ([Link](#)) Einfluss haben kann. ([Link](#))
 > „**Stille**“ **Entzündungen**, die oft **unbemerkt ablaufen**, weil übliche Laborwerte für Entzündungen im Normbereich sind, können **ein erhebliches Krankheitsrisiko** begünstigen ([Link](#)) und können preiswert (ca. 20 Euro) über den Laborwert „hochsensitives CRP“ untersucht werden, wie in der [medizinischen Fachliteratur](#) ausgeführt wird. In der Standard-Medizin wird der Laborwert i.d.R. nicht untersucht. Ist der Wert erhöht kann er i.d.R. mit guter Wirkung im Rahmen der Naturheilkundemedizin behandelt werden, wie ich seit Jahren in meiner Praxis beobachte.
Präventivmedizinisch (vorbeugend) ist es sinnvoll diesen Laborwert ggf. einmal jährlich zu untersuchen.

Vitamin D & Onkologische Behandlung

2020 erschien die nachfolgende Fachpublikation, in der darauf hingewiesen wurde, dass ggf. eine gute Vitamin D Versorgung die Wirkung einer **onkologischen Behandlung** (Chemotherapie) verbessern kann. ([Link](#))

Vitamin D & Krebs-Sterblichkeit

Vitamin D für jeden über 50 – ließen sich so jedes Jahr 30.000 Krebstote verhindern?
Prof. Dr. Hermann Brenner vom **Deutschen Krebsforschungszentrum** ([Link](#))

DKFZ: Vitamin D-Supplementation könnte mehr als 100.000 Krebs-Todesfälle pro Jahr in Europa verhindern

[Prof. Dr. Hermann Brenner - DKFZ](#)

Vitamin D für jeden über 50 – ließen sich so 30.000 Krebstote verhindern? DKFZ-Epidemiologen mit aufsehenerregender Analyse

[DKFZ Deutsches Krebsforschungszentrum](#)

Antikörpertherapie & Vitamin D

[KI basierte Information](#)

Ggf. könnte Vitamin-D-Mangel die Wirksamkeit einer Antikörpertherapie vermindern.
 Universitätsklinikum und Medizinische Fakultät der Universität des Saarlandes ([Link](#))

Für **Babys / Kinder** ist ein Präparat (ohne Fluorid u. Zusatzstoffe) mit ca. 500 bis 1000 IE Vitamin D täglich sinnvoll z.B. Vigantol 500 I.E. Vitamin D3, PZN 13155655.

Ca. ab dem dritten Lebensjahr sollte die Dosierung gewichtsbezogen jährlich angepasst werden

> Video „[Brauchen Kinder Vitamin D](#)“

Video-Empfehlung für Eltern [Deutschlands kranke Kinder](#)