

Welche Krankheiten werden durch stille Entzündungen begünstigt

[Übersicht mit KI](#)

Stille Entzündungen (*Silent Inflammation*) sind unschwellige, vom Körper unbemerkte Dauerreaktionen des Immunsystems.

Da sie keine klassischen Symptome wie Schmerzen oder Rötungen zeigen, bleiben sie oft **jahrelang aktiv** und gelten als **wesentlicher Treiber für zahlreiche chronische und altersbedingte Erkrankungen**. [\[1, 2, 3, 4\]](#)

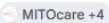
Sie begünstigen vor allem folgende Krankheitsbilder:

- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen:** Arteriosklerose, Bluthochdruck, Herzinfarkt und Schlaganfall.
- **Stoffwechselstörungen:** Typ-2-Diabetes, Insulinresistenz, Fettleibigkeit (Adipositas) und Fettstoffwechselstörungen.
- **Neurologische Erkrankungen:** Alzheimer, Demenz und Depressionen.
- **Autoimmunerkrankungen & Rheuma:** Arthritis, Fibromyalgie, Multiple Sklerose und Schilddrüsenentzündungen (z. B. Hashimoto).
- **Magen-Darm-Erkrankungen:** Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa sowie das Reizdarmsyndrom.
- **Hauterkrankungen:** Neurodermitis, Psoriasis (Schuppenflechte) und Akne.
- **Weitere Leiden:** Begünstigung von Krebserkrankungen, Osteoporose und chronischen Schmerzsyndromen. [\[1, 2, 3, 4, 5\]](#)

Ausgelöst werden diese Prozesse häufig durch einen **ungesunden Lebensstil**, wie z. B. **dauerhaften Stress, Bewegungsmangel, Schlafmangel** oder **eine stark zucker- und fetthaltige Ernährung**. [\[1, 2\]](#)

Können stille Entzündung **Schlafapnoe** begünstigen?

◆ Übersicht mit KI

Ja, stille Entzündungen (Silent Inflammation) können die Entstehung und Verschlimmerung einer Schlafapnoe begünstigen. Der Zusammenhang zwischen beiden Faktoren ist jedoch eher eine **Wechselwirkung**, bei der sich beide Zustände gegenseitig verstärken. 

Gut recherchierte Medienberichte

Focus - [Stille Entzündungen machen unseren Körper krank](#)

Focus - [Stille Entzündung fördert aggressivste Krebsart](#)

Frankfurter Rundschau - [Stille Entzündung fördert eine der aggressivsten Krebsarten](#)

Können stille Entzündungen **Kinderwunsch** und **Schwangerschaft** beeinflussen?

Übersicht mit KI

Ja, stille Entzündungen (Silent Inflammations) können den Kinderwunsch und den Schwangerschaftsverlauf stark beeinflussen. Sie stören das hormonelle Gleichgewicht, verschlechtern die Eizellqualität, erschweren die Einnistung in der Gebärmutter und erhöhen das Risiko für Schwangerschaftskomplikationen. 👉 paleo-mama.de +2

Konkrete Auswirkungen auf den Kinderwunsch

- **Eizellqualität:** Chronische Entzündungsprozesse erzeugen oxidativen Stress im Körper. Dies kann die Qualität der Eizellen mindern und die Befruchtungsrate senken. 👉 paleo-mama.de
- **Hormonelles Ungleichgewicht:** Entzündungen stören die Steuerung der Sexualhormone im Gehirn, was zu Zyklusstörungen oder ausbleibenden Eisprüngen führen kann. 👉 paleo-mama.de
- **Einnistung der Eizelle:** Eine der häufigsten Folgen sind stille Entzündungen der Gebärmutter Schleimhaut (chronische Endometritis), die eine erfolgreiche Einnistung des Embryos verhindern. 👉 paleo-mama.de +1
- **Männliche Fruchtbarkeit:** Stille Entzündungen (z. B. durch oxidativen Stress) können auch die Spermienqualität und -beweglichkeit negativ beeinflussen. 👉 paleo-mama.de +1

Standard-Medizin greift i.d.R. fast nur auf Fachwissen zu, welches von der Pharmaindustrie als „wissenschaftlich anerkannt“ definiert ist. Zudem werden überwiegend nur Symptome behandelt. KI greift auf gesamtes medizinisches Fachwissen zu. Somit auch auf Naturheilkundemedizin und Mikronährstoffmedizin.

Ziel meines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes ist es Ihre Nährstoffversorgung individuell zu optimieren – was heute i.d.R. nur durch Nahrungsmittel nicht mehr möglich ist – und eingeschränkte Stoffwechselprozesse anzuregen. Somit können oft **ursächliche Faktoren** verändert werden, was oft dazu beitragen kann **Beschwerden zu vermindern** und **Heilungsprozesse zu unterstützen**.

Nachfolgend Information zum **Laborwert „hochsensitives CRP“**, der hinweisend sein kann, ob und in welchem Umfang möglicherweise systemisch (also im gesamten Körper) ablaufende **chronische „stille“ Entzündungen** bestehen

Welche Laborwerte zeigen laut medizinischer Fachliteratur an, ob **chronische ablaufende stille Entzündungsprozesse** bestehen, welche die Gesundheit gefährden können?

Hochsensitives CRP

- ein wichtiger Standardwert in der medizinischen Diagnostik, der hinweisen kann auf „stille Entzündungen“, den viele Ärzte oft nicht kennen



[Info für Arzt](#)

Wann ist Untersuchung empfehlenswert

(Kosten Selbstzahler ca. 20 bis 50 Euro)

- > bei allen **chronischen Krankheiten**, **Autoimmunerkrankungen** (z.B. Rheuma, Gicht), **Diabetes**, **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, **Neurodegenerativen Krankheiten** (z.B. Demenz, MS, ALS, Parkinson) regelmäßig vorbeugend zu überprüfen.
- > vorbeugend ggf. jährlich empfehlenswert um mögliches **Krebsrisiko** zu vermindern (Präventivmedizin) – besonders wenn bereits eine Krebserkrankung bestand
- > Ebenfalls i.d.R. empfehlenswert bei oft **wiederkehrenden Infekten**, **Depression**, **Burnout**, **Arteriosklerose**, **chronischen Gelenksbeschwerden**, **Schlafapnoe** um möglicherweise Krankheitsverlauf zu beeinflussen

Die wichtigsten Laborwerte im Detail

- **hs-CRP (hochsensitives C-reaktives Protein):** Der Standardwert in der Diagnostik. Während das normale CRP erst bei akuten Infektionen stark ansteigt, misst das *hs-CRP* geringste Entzündungen im Körper.
 - **Referenzbereich:** Ein Wert unter 1,0 mg/l gilt als unauffällig. Ein Wert zwischen 1 und 10 mg/l (oder je nach Labor ab 0,56 mg/l) ist oft der erste Indikator für eine stille Entzündung. 7 IFM-Herborn +4
- **Interleukin-6 (IL-6):** Ein proentzündliches Zytokin (Botenstoff), das den Entzündungsprozess im Körper steuert und bei chronischen Entzündungen häufig erhöht ist. IMD Berlin +2
- **Ferritin:** Ein Eisenspeicherprotein, das im Rahmen von chronischen Prozessen oftmals ebenfalls als Entzündungsmarker (Akute-Phase-Protein) reagiert. 8 artgerecht +2
- **Spezifische Marker (z. B. Calprotectin):** Dient gezielt dem Aufspüren von stillen Entzündungen im Darm (bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen). ALTA Klinik

Der Laborwert „hochsensitives CRP“ wird oft – aus Unwissenheit – mit dem Laborwert „CRP quantitativ“ verwechselt, obwohl diese Laborwerte völlig unterschiedliche Bewertungen haben.

- Hochsensitives CRP hinweisend für **chronisch ablaufende „stille“ Entzündung**
- CRP quantitativ hinweisen für **akute Entzündung** bei Infektion, Verletzung ...

Weitere Laborwerte:

Calprotectin (im Stuhl)

Liefert Hinweise auf behandlungsbedürftige chronisch-entzündliche Prozesse im Darm, wie sie z.B. bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa vorkommen.

[Fachinformation für den Arzt](#)

Interleukin 6

IL-6 ist ein Entzündungsbotschafter (Zytokin), der sehr früh ausgeschüttet wird. Es ist vor allem für die Erkennung von **akuten Infektionen** (wie einer Sepsis) oder sehr schweren Entzündungsschüben (z. B. bei akuter Arthritis) relevant.

[Fachinformation für den Arzt](#)