

Gesundheit erhalten & Krankheiten vorbeugen – „Gesundheitscheck“

„Die beste Medizin ist die Medizin, die dazu beiträgt mögliche Risiken für Krankheiten frühzeitig zu beeinflussen“
Das Konzept der **Präventivmedizin** war schon immer ein wichtiger Teilbereich der Naturheilkundemedizin.

Aus diesem Grund bieten wir unseren Patienten die Möglichkeit jährlich vorbeugend einen „Gesundheitscheck“ durchzuführen, um mögliche Risiken für Beschwerden und Krankheiten frühzeitig zu bewerten.

Wenn Sie daran interessiert sind, werden Sie von uns zukünftig einmal jährlich für Ihren „Check“ kontaktiert.

Chronische und schwere Krankheiten entwickeln sich oft schleichend - lange Zeit unbemerkt ...

Krebs	entwickelt sich oft über einen Zeitraum von 10 bis 20 Jahren
Gelenkbeschwerden (bis zur Notwendigkeit für eine Operation) Arthritis - Rheuma	oft schleichend über Monate oder Jahre
Demenz	ca. 10 bis 30 Jahre
Diabetes Typ 2	ca. 8 bis 12 Jahre
Herz-Kreislauf-Erkrankungen Fettleber, Entzündungen der Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse	oft über Jahre oder Jahrzehnte oft über Jahre

Viele Menschen nutzen bereits ein „vorbeugendes Konzept“ bei ihrem Auto.
Warum nicht auch für Ihre Gesundheit?

Mögliche **Warnsignale**, können oft schon frühzeitig darauf hinweisen, dass im Körper etwas nicht mehr optimal abläuft. Diese werden aber oft lange Zeit ignoriert oder symptomatisch behandelt.

- anhaltende **Erschöpfung**
- anhaltende **Verdauungsbeschwerden**
- **Schwindel**
- **Infektanfälligkeit**
- **Hautveränderungen**
- wiederholt **Herpes / Aphten**
- Veränderung der **Stimmung** und des **Denkens**
- chronische **Schmerzen**
- wiederkehrende **entzündliche Prozesse**
- **Atemnot**
- **Schlafstörungen**
- **Zahnfleischprobleme**
- schmerzhafte **Lymphknoten**