

Alexandra Weimer

Tätigkeit seit 2015 als Heilpraktikerin
mit Schwerpunkt Osteopathische Medizin - Naturheilkundemedizin - Applied Kinesiology - Manuelle
Behandlungstechniken - Ernährung & Nährstoffe – Sport-Osteopathie – Kinderosteopathie - Training

Fachliche Ausbildung

2009	Trainer/in bei ADS / ADHS Fitnesstraining B-Lizenz (IST)
2010	Trainer für Sportrehabilitation (BSA) Trainer für Rehabilitatives Gerätetraining (BSA) Rückenschultrainer (BSA) Osteoporose- Präventionskursleiter (BSA) Sporternährung (BSA) Wirbelsäulentherapie nach Dorn / Breuss Integratives Therapeutisches Klettern
2010 bis 2013	Ausbildung zum Heilpraktiker - Paracelsus Heilpraktikerschule Abschluss November 2013
2011 bis 2013	Ausbildung "Shiatsu-Praktiker/in" in der Akademie Campus Naturalis
2012 bis 2013	Studiengang „Osteopathie“ an der International Academy of Osteopathy (IAO)
2014 bis 2017	Studium der „Osteopathie“ an der Medizin und Lebenskunst Akademie
2017	Hospitation Osteopathiezentrum Augsburg bei Charlie Riedl mit Schwerpunkt biodynamische Osteopathie
2017	Biodynamikseminar „The Fluid Body“
2021	Osteopathie meets Psychology (OSD)

Gründungsmitglied des Athener Kajak Vereins
Wildwasser-Flussbefahrungen IV- V

Griechische Meisterin im Kajak Slalom 2000 und 2001

Deutsche Meisterin im Wildwasser Rafting 2004 und 2005 (4er Mannschaft Damen)

Kajaktrainer Lizenz C für Wettkampfsport (griechische und deutsche Lizenz)

Kletterwandbetreuer DAV

1989 bis 1992	Englischsprachiges Studium der Elementar-Pädagogik an Fachakademie in Athen Abschluss: Higher Diploma in Nursery Nursing (Learning Supporter-Level 3) Praktikum in englischsprachigem Kindergarten
1993 bis 1995	Studium der Logopädie in Athen (ohne Abschluss)
1994 bis 1997	Private Englischlehrerin sowie Privatunterricht) und Nachhilfe für Schüler mit Legasthenie (Frequency Amplitudes / Signalton Stimuli Methode - Dr. Pavlidis)
1997 bis 1999	Kindergärtnerin (inkl. Englischunterricht) Kajaklehrerin
1998 bis 2001	Freiberufliche Tätigkeit als Kajaklehrerin & Rafting- und Kajakführerin
2005 bis 2006	Kajaklehrerin u. a im Evang. Jugendheim Augsburg Hochzoll
2006 bis 2013	Sportkreisel GmbH - Augsburg Entwicklung und Umsetzung von Psychomotorik und Sportunterrichtsprogramme für Kinder im Vorschulalter, Schüler, Erwachsene Leiterin Boulderbereich
2007 bis 2016	Die Junge Werkstatt - Augsburg Sportunterricht und Beratungsansätze für Jugendliche von der berufsbezogenen Jugendhilfe
2013 bis 2017	Sportkreisel GmbH Trainerin für Kinder, Senioren, Reha freiberufliche Tätigkeit als Boulderlehrerin Personal Trainerin: individuelle sporttherapeutische Konzepte