

Psalm 20

1. For the Conductor, a psalm by David.
2. May the Lord answer you on the day of distress; may the Name of the God of Jacob fortify you.
3. May He send your help from the Sanctuary, and support you from Zion.
4. May He remember all your offerings, and always accept favorably your sacrifices.
5. May He grant you your heart's desire, and fulfill your every counsel.
6. We will rejoice in your deliverance, and raise our banners in the name of our God; may the Lord fulfill all your wishes.
7. Now I know that the Lord has delivered His anointed one, answering him from His holy heavens with the mighty saving power of His right hand.
8. Some [rely] upon chariots and some upon horses, but we [rely upon and] invoke the Name of the Lord our God.
9. They bend and fall, but we rise and stand firm.
10. Lord, deliver us; may the King answer us on the day we call.

aus dem hebräischen Original ins Englische übersetzt

If a loved one or relative is suffering - even in a distant place, where one is unable to help-offer this prayer on their behalf.

- 1 Für den Schöpfer ein Psalm von David.
- 2 Der Herr erhöre dich am Tage der Not; der Name des Gottes Jakobs stärke dich.
- 3 Er sende dir Hilfe vom Heiligtum und versorge Dich vom Zion
- 4 Er gedenke all deiner Gaben und nehme deine Opfer immer wohlgefällig an.
- 5 Er gebe dir, was dir am Herzen liegt, all dein Sinnen und Trachten erfülle Er.
- 6 Wir wollen jubeln über Deine Erlösung und unsere Banner erheben im Namen unseres Gottes;
Möge Gott all Deine Wünsche erfüllen
- 7 Nun weiß ich, dass Gott seinem Gesalbten zum Sieg verholfen hat;
Er hat ihn erhört von Seinem heiligen Himmel her mit der Kraft seiner schützenden rechten Hand.
- 8 Einge wännen sich stark auf ihren Wagen, und einge auf Ihren Rossen;
wir aber rufen an den Namen des Herrn, unseres Gottes,
- 9 Jene stürzen und fallen, wir aber wachsen und halten durch.
- 10 Herr hilf uns;
möge uns der König erhören am Tag, an dem wir Ihn rufen.

Gebete stellen einen Code dar – ähnlich wie eine PIN für ein Bankkonto oder eine Telefonnummer: mit der richtigen PIN hat man den besseren Zugriff. Mit der richtigen Telefonnummer eine Verbindung.

Grundsätzlich hat zwar jedes Gebet – ganz speziell wenn es aus einem Kindermund kommt - eine Wirkung, doch mit den richtigen Worten, kann man diese verstärken.

Der Psalm 20 hat 10 Sätze und jeder Satz wirkt regulierend auf eine körperliche, emotionale, geistige Ebene, die im Hebräischen als Sefirot bezeichnet werden. Sieben dieser Ebenen sind körperlich / emotional – drei sind geistig.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin TCM ist dieses Model der sieben körperlichen Ebenen in den „7 negativen Emotionen“ enthalten durch die Krankheiten entstehen, die sich dann in verschiedenen Organen zeigen, wenn sie in ein Ungleichgewicht kommen.

Der Psalm 20 ist auch sehr gut geeignet um für Menschen Hilfe zu erbitten wenn diese in Not sind oder krank sind – besonders auch dann, wenn diese weit weg sind. Da die Energie des Psalms durch den, der den Psalm betet, ist jedes Gebet für einen anderen auch immer für den Betenden wirkungsvoll.

Von Vorteil ist es, wenn der Psalm so laut gebetet wird, dass man ihn selbst hören kann.

Alle Psalmen stammen von König David und haben - wie auch die Bibel (= griech. „Papyrusrolle“ auch bekannt als Fünf Bücher Moses / Altes Testament, im hebräischen Torah) - nichts mit einer Religion oder einem Glauben zu tun, da die Bibel **eine Anleitung ist, die für alle Menschen bestimmt ist.**

Im ersten Band der Bibel geht es im Wesentlichen um nichtjüdische Menschen wie z.B. Adam, Eva, Kain, Abel, Noah u.a. und hier werden alle Themen behandelt die das Zusammenleben der Menschen betreffen.

In den vier weiteren Büchern (u. anderen Büchern, die zum Alten Testament gehören) wird im Wesentlichen das Leben von jüdischen Menschen beschrieben, wie z.B. Abraham, Sarah, Isaak, Rebecca, Jacob, Esau, Josef, Mose (Moshe), Samson, David, Salomon, Jona, Daniel u. s. w., die besondere Vorschriften beachten sollen.

Psalmen für Heilung

Nach den täglichen Gebeten fügen Sie den Psalm 20 und so viele der folgenden Psalmen hinzu wie sie möchten: 6, 9, 13, 16 - 18, 22 - 23, 28, 30 - 33, 37 - 39, 41, 49, 55 - 56, 69, 86, 88 - 91, 102 - 104, 107, 116, 118, 142 - 143, 148. Die Psalmen sollten jeden Tag so lange gebetet werden, bis sich die Person erholt hat.

Psalmen bei Problemen, Verzweiflung, Not 38, 85, 86, 102
- für jemand anderen oder sich selbst beten 20