

## Covid-19 & Vitamin D

Je niedriger der Vitamin-D-Spiegel ist,  
desto schwerer war oft der Krankheitsverlauf

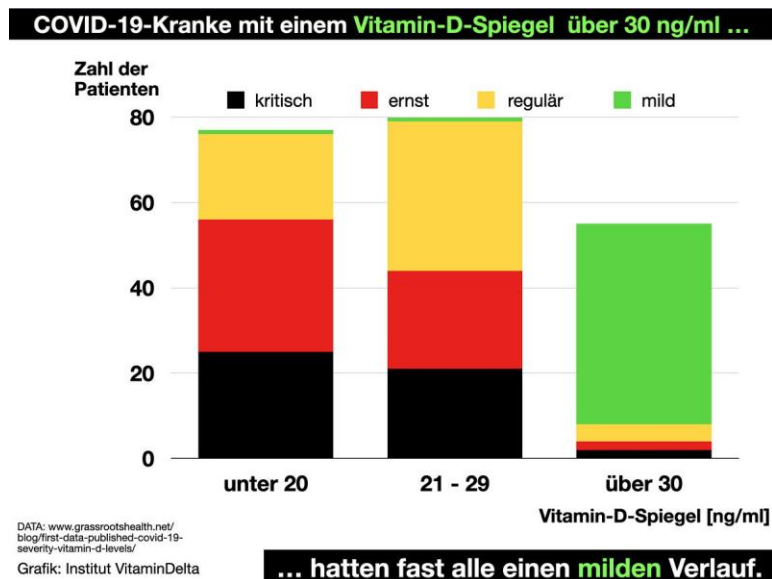
Vitamin-D-Spiegel - <u>ab 30 ng/ml</u> -	Vitamin-D-Mangel - <u>unter 30 ng / ml</u> -
Bei 86% der Patienten mit „normalem“ Vitamin D-Spiegel war der Krankheitsverlauf „mild“,	Bei 73 % der Patienten mit Unterversorgung war der Krankheitsverlauf „kritisch“ oder „schwerwiegend“.

Studie mit 212 COVID-19 Patienten

Quelle

<https://www.grassrootshealth.net/blog/first-data-published-covid-19-severity-vitamin-d-levels/>

<https://www.vitamindservice.de/node/4525>



Auch das grundsätzliche **Infektionsrisiko** scheint vermindert zu sein, wenn der Vitamin-D-Spiegel über 30 ng/ml liegt.

> Als „**optimal**“ wird i.d.R. ein Vitamin-D-Spiegel von ca. 50 bis 80 ng/ml bewertet.

> Laborwerte, die ggf. helfen können einige mögliche Krankheitsrisiken zu bewerten

[http://heilpraktiker-osteopathie.info/resources/Patienteninformation+-Laborwerte+f\\$C3\\$BCr+Krankheitsvorbeugung.pdf](http://heilpraktiker-osteopathie.info/resources/Patienteninformation+-Laborwerte+f$C3$BCr+Krankheitsvorbeugung.pdf)

Was Ihnen Ihr Arzt, Apotheker, Gesundheitsexperten  
oder die Bundesregierung sagen könnten ...