

Mitochondriopathie

Mitochondrien sind die „Kraftwerke“ der Zellen in denen Energie (in Form von ATP) produziert wird.

Eine Eizelle hat ca. **200.000 Mitochondrien** – was darauf hinweist, wie wichtig der **Energiestoffwechsel**, der von Mikronährstoffen abhängig ist, für das Thema „**Kinderwunsch**“ ist

Andere Organzellen, wie z.B. Herz-, Leber- und Gehirnzellen haben jeweils zwischen 2.000 und 10.0000 Mitochondrien pro Zelle.

Die Anzahl der Mitochondrien und deren Energieproduktion hat Einfluss auf die Funktion der Zelle und somit letztendlich auf Funktion und Struktur der Organe, des gesamten Organismus, der Psyche, Leistungsfähigkeit / Belastbarkeit u.s.w.

Bei einer z.B. durch **Umwelteinflüsse, chemische Substanzen** (z.B. **Pflanzenschutzmittel, Desinfektionsmittel, Gifte, Chemotherapie**) oder **Medikamente** „erworbenen“ **Mitochondriopathie** werden Mitochondrien in den Zellen zerstört.

Es gibt auch eine genetisch „ererbte“ **Mitochondriopathie**. I.d.R. wird nur diese in der durch Leitlinien limitierten Standardmedizin beachtet.

Eine Mitochondriopathie kann ggf. folgende Krankheitsbilder begünstigen:

- Chronisches Müdigkeitssyndrom (engl.: chronic fatigue syndrom, CFS)
- Burnout
- depressive Verstimmungen
- neurodegenerative Erkrankungen (M. Alzheimer, M. Parkinson)
- Konzentrationsschwäche
- metabolisches Syndrom (Diabetes, Hypertonie, Adipositas)
- Herz-Kreislauserkrankungen

Weiterführende Literatur:

Mitochondriale Toxizität von Medikamenten – Dr. Uwe Gröber (Apotheker)

www.mikronaehrstoff.de/pdf/Groe_Mitotox_von%20Arzneimitteln_MMP_2012.pdf

Mitochondriale Diagnostik

https://www.biovis.eu/wp-content/uploads/Biovis_Mitochondriale_Diagnostik_DE.pdf

Buch „Mitochondrien: Symptome, Diagnose und Therapie“ von Dr. med. Dr. med. Bodo Kuklinski

<https://www.amazon.de/Mitochondrien-Diagnose-Therapie-med-Kuklinski/dp/389901894X>

Wichtige Nährstoffe Mitochondrien & Energieproduktion:

Eisen, Selen, Kupfer, Mangan, Magnesium, Vitamine A, B1, B2, B3, B5, B12, D3, E, L-Carnitin, Q10, Glutathion, Taurin

Weiterführende Information; [Unterversorgung ist oft Realität](#)